

تدير مؤسسة FISABIO النشاط العلمي لـ 18 قسمًا للصحة في مقاطعة بلنسية ، وهي تدعم العاملين الصحيين الذين يجرون الأبحاث في الغالبية العظمى من المستشفيات والمدارس الابتدائية والتخصصات في أليكانتي وكاستيلون وفالنسيا.

واحدة من هذه المستشفيات هي مستشفى جامعة لا ريبيرا التي من خلال وحدة العناية المركزة (ICU) التابعة له،

تعالج بشكل خاص المرضى الذين يعانون من حالات خطيرة ،الذين قد يكون لبعضهم احتياجات أساسية مختلفة مثل النظافة ،حالة الجلد، الطعام أو الراحة.تسجل كل هذه البيانات و تعرض رسمًا بيانيًا يوميًا لسجلهم على الحاسوب في قسم يُعرف باسم خطة الرعاية.

بالإضافة إلى ذلك، في مستشفى لا ريبيرا ، يقومون بمراقبة القلوب للتحقق في جميع الأوقات من أن العلامات الحيوية مثل ضغط الدم ومعدل ضربات القلب والجهاز التنفسي أو تشبع الأكسجين في بارامتراتهما المناسبة. أحد أكثر الحالات شيوعًا في هذا النوع من المرضى هو احتشاء عضلة القلب الحاد. إنه مرض يصيب الجهاز القلبي الوعائي يحدث عندما ينقطع تدفق الدم في عضلة القلب فجأة. السبب الرئيسي هو انسداد واحد أو أكثر من الشرايين التاجية. ينتج عن هذا موت الخلايا المصابة ، وهي ظاهرة تعرف باسم النخر. ونتيجة لذلك ، لن تتمكن هذه المنطقة من العمل بكفاءة.

في عام 2020 ، تم تسجيل 1432 حالة وفاة بسبب هذا المرض في مقاطعة بلنسية. ومن بين هؤلاء ، كان 19 تحت سن 45 عامًا. تشير الدراسات إلى أن انتشار احتشاء عضلة القلب الحاد يتزايد أكثر فأكثر بين الشباب. يمكن لأي شخص أن يعاني من نوبة قلبية ، ولكن ليس كل شخص لديه نفس المخاطر. لا يمكن تجنب بعض العوامل التي يمكن أن تسبب النوبة القلبية ، أي لا يمكن تعديلها. على سبيل المثال ، الجنس أو العمر أو علم الوراثة. ومع ذلك ، يمكن التحكم في 75٪ من هذه العوامل وتعديلها. على سبيل المثال ، العديد من العادات التي يتم اكتسابها في مرحلة الطفولة والمراهقة.

أسئلة:

مرحبًا ، أنا ماريا سيمو جيسبرت وأعمل ممرضة في مستشفى لا ريبيرا دالزيرا. أنا أعمل في وحدة العناية المركزة ، ومن بين الأمراض المتعددة ، نعالج بشكل طارئ المرضى الذين يعانون من احتشاء عضلة القلب الحاد (النوبة القلبية) ، حيث أن خطر الوفاة أو حدوث مضاعفات خطيرة على المدى القصير مرتفع.

هل يمكنك تحديد عوامل الخطر القابلة للتعديل ذات الانتشار الأعلى بين الشباب؟
ما هي سلوكيات نمط الحياة التي يمكن أن تقلل من احتمالية الإصابة بنوبة قلبية ولماذا؟
كيف يمكننا التشجيع على السلوكيات الصحية للسيطرة على عوامل الخطر المختلفة؟