

En la **tabla periódica** podemos encontrar todos los elementos químicos que conocemos, pero hoy nos vamos a fijar en uno en concreto: el **mercurio**.

El mercurio es un elemento que forma parte del grupo que llamamos metales pesados y lo podemos encontrar de forma natural en el ambiente. En concreto forma parte de la **corteza terrestre**, junto con otros metales.

Su cantidad en el ambiente aumenta debido a la actividad humana. De hecho, se ha usado a lo largo de la historia para un sinfín de cosas: en Egipto se usaba como cosmético y en la antigua Grecia servía para hacer ungüentos. Incluso hasta hace poco se le ha dado varios usos cotidianos como, por ejemplo, en los antiguos termómetros.

Hoy en día son ciertas industrias las que emiten mercurio al ambiente, haciendo que los niveles que hay en la tierra, el aire y el agua sean más altos. Por tanto, este mercurio puede llegar a nosotros por distintas vías pero la más importante es a través de la dieta.

Pero, ¿sabíais que el mercurio es tóxico?

En los años 50 la población de Minamata, una pequeña ciudad costera de Japón, comenzó a presentar graves problemas de salud. Tiempo más tarde, gracias a las investigaciones, se supo que todo esto era provocado por los vertidos de mercurio que realizaba una empresa al mar y que acabó en los peces que lo habitaban.

Como veis, el problema más grande que tenemos con el mercurio es que este contamina el medio ambiente y puede producir efectos negativos en nuestra salud. Hoy en día, los investigadores e investigadoras de todo el mundo seguimos estudiando este elemento, ya que aún quedan muchas preguntas por responder.

PREGUNTAS A TRABAJAR

BLOQUE 1. Mercurio en el Ambiente.

- ¿Qué es el mercurio? ¿Qué propiedades tiene?
- ¿Para qué se ha usado el mercurio? ¿En qué se usa actualmente?
- ¿Cuáles son las fuentes de emisión del mercurio?
- ¿Cuál es el ciclo de este elemento en el ambiente? ¿Cómo llega a los ríos y mares?

BLOQUE 2. Exposición humana al mercurio. Consumo de pescado.

- ¿Cómo llega el mercurio a nuestro cuerpo?
- ¿Todos los peces tienen la misma cantidad de mercurio? ¿Esto por qué sucede?
- ¿Qué otros nutrientes tiene el pescado que son buenos para nuestra salud?
- ¿Cuánto pescado consumís vosotros en casa? ¿Sabéis de qué especie?
- ¿Existe alguna recomendación sobre consumo de pescado?

BLOQUE 3. Efectos en salud de la exposición al mercurio.

- ¿Qué efectos negativos sobre la salud puede tener la exposición al mercurio?
- ¿El mercurio afecta a todos y todas por igual? (poblaciones vulnerables).
- ¿Qué efectos tuvo la exposición a mercurio en la salud de la población de Minamata?

BLOQUE 4. Disminuir la exposición a Hg.

- ¿Qué se está haciendo a nivel colectivo para que haya menos cantidad de mercurio en el ambiente?
- ¿Qué podemos hacer nosotros/as individualmente para estar menos expuestos al mercurio? ¿Y para disminuir su cantidad en el ambiente?

En la **taula periòdica** podem trobar tots els elements químics que coneixem, però avui ens fixarem en un en concret: el **mercuri**.

El mercuri és un element que forma part del grup que anomenem metalls pesants i el podem trobar de manera natural en l'ambient. En concret forma part de **l'escorça terrestre**, juntament amb altres metalls.

La seva quantitat en l'ambient augmenta a causa de l'activitat humana. De fet, s'ha usat al llarg de la història per a una infinitat de coses: a Egipte s'usava com a cosmètic i en l'antiga Grècia servia per a fer ungüents. Fins i tot fins fa poc se li ha donat diversos usos quotidians com, per exemple, en els antics termòmetres.

Avui dia són unes certes indústries les que emeten mercuri a l'ambient, fent que els nivells que hi ha en la terra, l'aire i l'aigua siguin més alts. Per tant, aquest mercuri pot arribar a nosaltres per diferents vies però la més important és a través de la dieta.

Però, sabíeu que el mercuri és tòxic?

En els anys 50 la població de Minamata, una petita ciutat costanera del Japó, va començar a presentar greus problemes de salut. Temps més tard, gràcies a les recerques, es va saber que tot això era provocat pels abocaments de mercuri que realitzava una empresa a la mar i que va acabar en els peixos que l'habitaven.

Com veieu, el problema més gran que tenim amb el mercuri és que aquest contamina el medi ambient i pot produir efectes negatius en la nostra salut. Avui dia, els investigadors i investigadores de tot el món continuem estudiant aquest element, ja que encara queden moltes preguntes per respondre.

PREGUNTES PER A TREBALLAR

BLOC 1. Mercuri en l'Ambient.

- Què és el mercuri? Quines propietats té?
- Per a què s'ha usat el mercuri? En què s'usa actualment?
- Quines són les fonts d'emissió del mercuri?
- Quin és el cicle d'aquest element en l'ambient? Com arriba als rius i mars?

BLOC 2. Exposició humana al mercuri. Consum de peix

- Com arriba el mercuri al nostre cos?
- Tots els peixos tenen la mateixa quantitat de mercuri? Això per què succeeix?
- Quins altres nutrients té el peix que són bons per a la nostra salut?
- Quant peix consumeix vosaltres a casa? Sabeu de quina espècie?
- Existeix alguna recomanació sobre consum de peix?

BLOC 3. Efectes en salut de l'exposició al mercuri.

- Quins efectes negatius sobre la salut pot tenir l'exposició al mercuri?
- El mercuri afecta a tots i totes per igual? (poblacions vulnerables).
- Quins efectes va tenir l'exposició a mercuri en la salut de la població de Minamata?

BLOC 4. Disminuir l'exposició a Hg

- Què s'està fent a nivell col·lectiu perquè hi hagi menys quantitat de mercuri en l'ambient?
- Què podem fer nosaltres/as individualment per a estar menys exposats al mercuri? I per a disminuir la seva quantitat en l'ambient?