

La **Fundació Fisabio** gestiona l'activitat científica de 18 departaments de Salut de la Comunitat Valenciana, és a dir, dóna suport al personal sanitari que investiga des de la gran majoria d'hospitals, centres de primària i d'especialitats d'Alacant, Castelló i València. Un d'ells és l'**Hospital Universitari de La Ribera**. Des de la seua Unitat de Cures Intensives (UCI) es tracta a pacients que es troben en situacions especialment greus. Alguns d'ells poden tindre diferents necessitats bàsiques alterades com ara la higiene, l'estat de la pell, l'alimentació o el descans. El registre de totes aquestes dades esdevé en un gràfic diari que mostra la seua història informatitzada a un apartat conegut com Pla de Cures.

A més, a l'hospital de La Ribera monitoritzen els cors per tal de controlar en tot moment que els signes vitals com la tensió arterial, la freqüència cardíaca i respiratòria o la saturació d'oxigen tinguen els paràmetres adequats.

Una de les afeccions més freqüents en aquests tipus de pacients és **l'infart agut de miocardi**. Es tracta d'una malaltia del sistema cardiovascular que ocorre quan s'interromp el flux de sang al múscul cardíac d'una manera súbdita. La principal causa és l'obstrucció d'una o més artèries coronàries. Açò produeix la mort de les cèl·lules afectades, un fenomen conegut com necrosi. Per conseqüència, eixa zona ja no podrà funcionar d'una manera eficient.

L'any 2020 es van registrar 1432 morts per aquesta malaltia a la Comunitat Valenciana. D'aquests, 19 eren menors de 45 anys. Els estudis indiquen que la prevalença de l'infart agut de miocardi augmenta cada vegada més entre la població jove. Qualsevol persona pot sofrir un Infart, però no tothom té el mateix risc.

Alguns dels factors que poden provocar l'infart no els podem evitar, és a dir, no són modificables. Per exemple, el sexe, l'edat o la genètica. No obstant això, un 75% d'aquests factors sí els podem controlar i modificar. Per exemple, molts hàbits que s'adquireixen en la infantesa i en l'adolescència.

**Sabríeu identificar els factors de risc modificables amb més prevalença entre els joves?**

**Quines conductes de l'estil de vida poden disminuir la probabilitat de sofrir un infart i per què?**

**Com podríem fomentar conductes saludables per a controlar els diferents factors de risc?**