¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Limitar el uso de aparatos y pactar horas de uso.
- Ubicación de los dispositivos. "cultura de dormitorio".
- Potenciar la relación con otras personas.
- Potenciar aficiones de ocio distintas a las TIC.
- Estimular actividades deportivas y en equipo.
- Desarrollar actividades grupales (voluntariado).
- Estimular la comunicación y el diálogo en familia.





CIBERACOSO

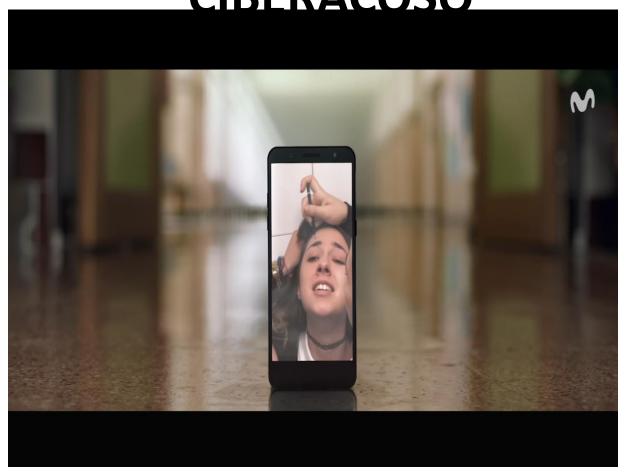


CIBERBULLYING



GROOMING

ACTÚA ANTE EL CIBERACOSO



"EL CUERPO HABLA"

Cambios físicos y emocionales

Cambios de conducta sociales

Cambios en el contexto académico



¿QUÉ HACER?

- Escuche y dialogue: no es momento de juzgarle.
- Refuerce su autoestima y no le culpabilice.

"No estás solo"

- Actúe, trace un plan.
- Comunique la situación al colegio, pediatra, médico de familia, trabajador social.
- Bloquea al acosador y denuncia los







Gestionar privacidad

Identidad digital

PENSAR ANTES DE PUBLICAR



Huella digital



OFFLINE



ONLINE

SENTIMIENTOS

AFECTOS

RESPETO

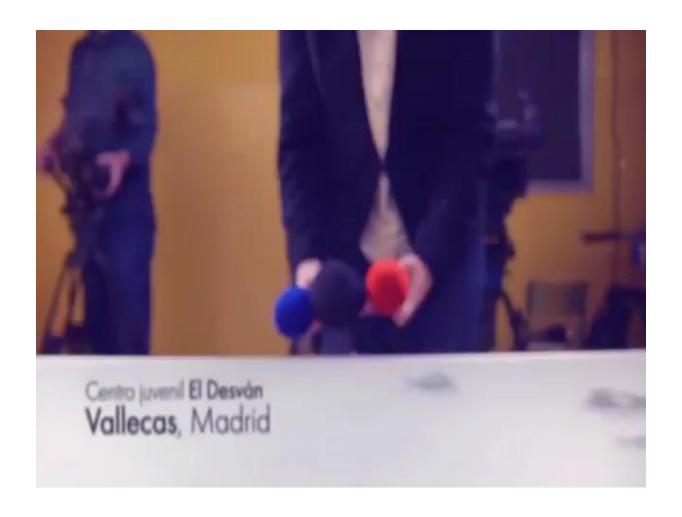
DOLOR

MIEDO





"No seas la estrella"



"No hay fármacos que eduquen

